

# ENDLICH HAARFREI

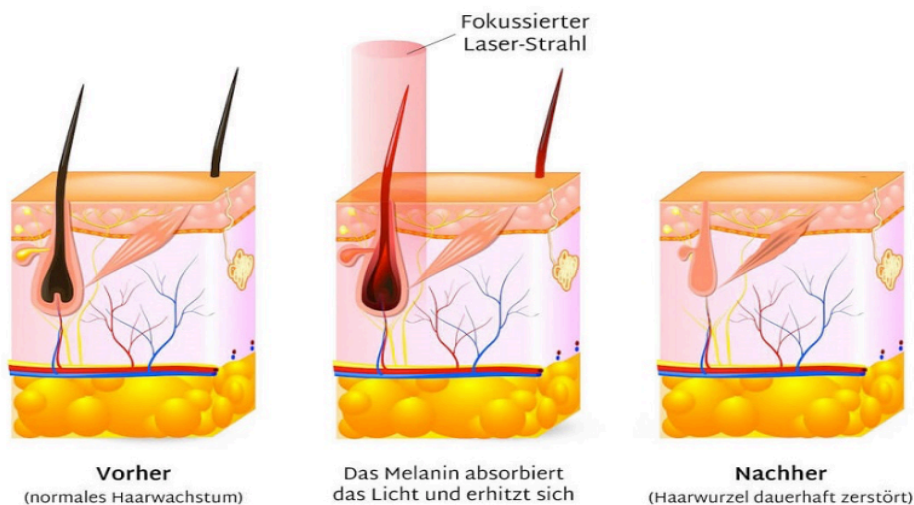
*sicher, effektiv, schmerzarm*

## Was ist ein Laser?

Der Laser steht für präzise, moderne Technik.

Das Wirkprinzip: Ein Laser gibt seine Energie nur an Strukturen ab, die eine bestimmte Wellenlänge absorbieren. Die Laserwirkung ist selektiv, wirkt also nur auf die dunklen pigmentierten Haare und nicht auf die helle Haut.

So erklärt sich, dass man eine Tätowierung entfernen kann, ohne die umgebende Haut zu schädigen. Dieses Wirkprinzip ist auch bei der Haarentfernung ausschlaggebend.



## Wer ist geeignet?

Am besten geeignet sind hellhäutige Personen mit dunklen Haaren. Je grösser der Kontrast zwischen Haut und Haar, desto bessere Ergebnisse sind möglich.

Unklug wäre es somit vor der Haarentfernung mit Laser die Haut an der Sonne oder im Solarium zu bräunen.

**Wichtig zu wissen** ist auch, dass der Laserstrahl nur wirken kann, wenn sich das Haar noch in der Haut befindet. Somit dürfen die Haare vor und während der Laserhaarentfernungen nur rasiert und getrimmt werden.

### **Was sind die Kontraindikationen?**

An Kunden mit **einem medizinischen Implantat** (Herzschrittmacher ect.) oder bei **Schwangerschaft/Stillzeit** werden **keine** Behandlungen durchgeführt.

**Botox** und **Hyaluronfiller**, **Blutverdünner** oder **Vitamin A- Präparate / Vitamin A - Cremes** sind Kontraindikationen für die Laserbehandlung im Behandlungsbereich.

Für Kunden mit **Schilddrüsenproblemen**, **Sonnenallergie**, **Psoriasis**, **Neurodermitis**, **Diabetes** ist eine Bestätigung des Dermatologen/Arztes zwingend notwendig, damit die Behandlung durchgeführt werden kann.

**Muttermale** und **Tätowierungen** werden bei der Behandlung ausgespart, somit gelten diese als Teilkontraindikation.

**Kunden mit einer früheren Hautkrebsdiagnose werden grundsätzlich nicht behandelt.**

### **Wie viele Behandlungen werden benötigt?**

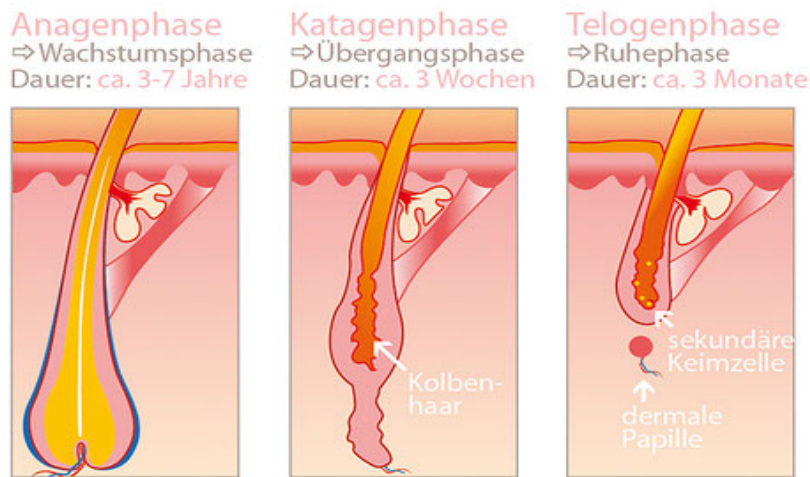
Bei der Haarentfernung mit Laser ist es wichtig, dass keine unrealistischen Erwartungen über den Behandlungserfolg bestehen.

Mit einer Sitzung wird die Körperhaar-Dichte zwar abnehmen, für ein gutes Resultat sind in der Regel aber ca. sechs bis zehn Sitzungen im Abstand von 4 bis 8 Wochen notwendig. Die Anzahl der Behandlungen richtet sich aber auch nach der Zielsetzung. Will man die Haardichte reduzieren, etwa an den Armen, genügen oft drei bis vier Behandlungen mit dem Laser. Will man aber die meisten Haare eines Damenbartes entfernen, braucht es dementsprechend mehr.

Mit jeder Behandlung nimmt die Zahl der Haare ab, die verbleibenden Haare werden heller/feiner und sind somit weniger sichtbar. Zudem reduzieren sich eingewachsene Haare deutlich. Oftmals wird eine permanente Haarentfernung erreicht, jedoch kann es natürlich vorkommen, dass vereinzelte Haare wieder wachsen können. Mögliche Ursachen können grössere Veränderungen des Hormonhaushaltes sein. (z.B Schwangerschaft, Stillzeit, Wechseljahre, Medikamenteneinnahme, ect.)

### Aus welchem Grund braucht man mehrere Behandlungen?

Die Wiederholung der Behandlung ist notwendig, da lediglich 12-15% der im Körper befindlichen Haare wachsen. Nur die Haare, die sich im Wachstum befinden (Anagenphase) sind optimal behandelbar, denn nur dann ist die Haarpapille, also die Versorgung des Haares, angreifbar. Die übrigen Haarfollikel befinden sich im Ruhezustand unter der Haut und sind somit erst in späteren Behandlungen optimal dauerhaft entfernbar.



### Ist die Behandlung schmerzhaft?

Grundsätzlich ist die Laserbehandlung nicht schmerzhaft.

Der Laser fühlt sich auf der Haut warm an, zudem gibt es Stellen die leicht Zwicken oder Stechen. Verbrennungen der Haut sind dank des innovativen Kühlsystems zu jeder Zeit ausgeschlossen.

### Was sind die Risiken und Nebenwirkungen?

Die meisten Personen haben keine Nebenwirkungen. Je nach dem kann die behandelte Stelle etwas gerötet sein, vergleichbar mit einem leichten Sonnenbrand. Bei dunklen pigmentierten Personen kann gelegentlich eine vorübergehende Veränderung der Hautfarbe beobachtet werden. Dies gilt vor allem für Personen, die eine sonnen- oder solariumgebräunte Haut aufweisen.

Andauernde Pigmentstörungen sind äusserst selten.

Bitte unterlassen Sie für **4 Wochen** vor und nach der Laserbehandlung das Sonnenbaden oder den Solariumbesuch!

### **Was ist vor einer Behandlung zu beachten?**

Vor einer Laserbehandlung muss die zu behandelnde Hautstelle frei von Sonnen- oder Solarium-Bräune sein (Verzichtszeit 4 Wochen vor der Laserbehandlung). Eine sonnen- oder Solarium gebräunte Haut wird einen grossen Teil der Laserenergie aufnehmen und könnte so gereizt oder sogar geschädigt werden. Die Bräunung der Haut kann mit dem frühzeitigen Auftragen von Sun-Blocker (50+) verhindert werden.

Die Haare dürfen 4 Wochen vor der ersten Behandlung nicht mehr gezupft, gewachst oder mit Enthaarungscreme entfernt werden. Rasieren und Trimmen der Haare ist vor und während der gesamten Laserhaarentfernungen jeweils immer erlaubt.

Vor jeder Behandlung sollte für mindestens 4 Wochen vorher auf blutverdünnende Medikamente wie Aspirin oder Produkte die, die Lichtempfindlichkeit der Haut verändern könnte (z.b Johanniskraut, Tetracyclin (Antibiotika), Roaccutan ect), verzichtet werden.

Vor der Behandlung ist das Rasieren der Haare ein bis zwei Tage vorher ideal. Die Haare sollten beim Ertasten leicht spürbar sein aber fast nicht sichtbar.

### **Was ist nach der Behandlung zu beachten?**

Der natürliche Sonnenschutz der Haut ist nach der intensiven Lichtbehandlung stark reduziert. Tragen Sie mindestens eine Woche lang einen Sonnenschutz (LSF 30 bis 50) auf. Die Haare fallen erst nach ca. 10 Tagen automatisch aus. Die Haare dürfen nach dem gewünschten Rhythmus wieder rasiert/getrimmt werden.

**Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung**

**Vanessa Röllin**